



Tumba-Mälarhöjden OK

INBJUDAN

Luffarligan - Onsdagen den 21 oktober 2026

- Samling** Harbrostugan – IFK Tumba SOK. Skärm mellan Tumba-Tullinge, väg 226.
- Parkering** Det är ont om p-platser! **Samåk!** P-skiva gäller. Alternativt parkera vid Willys eller Stora Coop vid Tumba köpcentrum och gå 750 meter längs Huddingevägen mot Tullinge.
- Tåg och buss** Pendeltåg till Tumba. OBS! Östra utgångens södra nedgång är stängd. Därefter en promenad på 1,4 km eller buss 713 till hållplats Skyttbrink.
- Karta** Utsnitt ur Tumba-Tullingekartan. Färgutskrift (BL-idrottsservice). Ekvidistans 5 m. Medtag egen plastficka
- Skala** Bana A-D 1:7 500. Bana E 1:5 000.
- Kontrollbeskrivningar** På kartan.
Definitioner för egen utskrift kommer att finnas i Eventor.
- Terräng** Måttlig kupering. Bra framkomlighet.
- Banlängder** A: 6,0 km B: 4,5 km C: 3,4 km D: 2,7 km E: 1,8 km
- Start** Följ orange/vit snitsel 700 m. Töm och check vid start. Startstämpla!
- Mål** Utbrutet. Målstämpla! 600 m till **utstämpling** vid klubbstugan
- Kontroller** Skärm på kontrollspjut. Inplockning startar kl. 13:30
- Livelox** Ja
- Starttid** Mellan kl 10.00 och 12.00
- Sportident** Hyrpinnar finns. Förlust 400:-
- Startavgift** 50:-. Swish 123 462 08 94 eller kontant (sedlar, jämna pengar)
- Omklädning/dusch** Inomhus. Damer på övervåningen. Herrar nedre gaveln
- Servering** Kaffe och korv med bröd i klubbstugan.
- Banläggare** Ulf Lilja
- Kontakt** Jörgen Persson 070 266 19 30 / Thomas Eriksson 070 519 87 91

VÄLKOMNA önskar Tumba-Mälarhöjden OK!