

Välkommen till Luffarligan

Onsdag 2 september 2026



Samling:	Ågesta Friluftsområde, nära utegymmet.	
Buss (13 min):	833 från Farsta Centrum mot Vidja. Den går 1 g/tim.	
Parkering:	Finns, den är gratis	
Start:	Mellan kl. 10.00 - 12.00. Följ orange-vit snitsel. Avstånd 500m varav 400m är väg/stig och 100m terräng. Töm och check vid start.	
Maxtid:	Kontrollerna tas in från kl.13:30	
Mål:	Utbrutet mål, avstånd till TC 150 m	
Banor:	A: 5,3 km, B: 4,3 km, C: 3,3 km, D: 2,3 km och E: 1,4 km	
Karta:	Utsnitt ur karta Ågesta, 5 m ekvidistans. Kartan är reviderad under 2026. Skala 1:7500 för Bana A-C. Skala 1:5000 för Bana D-E. Kontrollbeskrivning finns på kartan. Ta med egen plastficka i A4	
Terräng:	I huvudsak öppen skog med bra sikt. Det förekommer cykelstigar som inte är markerade på kartan. Måttligt kuperat.	
Sportident:	På hela banan.	
Livelox:	Kommer att finnas	
Startavgift:	50 kr till Swish till 076 631 75 71 Kontanter i undantagsfall (vi är tacksamma för jämna pengar).	 076-631 75 71 Luffarligan 2 sept 
Service:	Inget omklädningsrum, bad finns i sjön Magelungen. Två toaletter (Bajamajor) i hörnet av parkeringen. Ingen "marka" Ågestagårdens restaurang serverar "Dagens lunch" kl. 11:45-13:15.	
Banläggare: Upplysningar:	Stefan Myrefelt och Jörgen Batz Lotti Uhrnell, lotti.uhrnell@gmail.com , 073 443 92 77	