



Inbjudan till Luffarligan 11 mars 2026

Samling: Järvastadens IP, Gunnarbovägen 34, Solna.

Omklädning/dusch: Omklädningsrum och dusch på Järvastadens IP.

Kollektivtrafik: Pendeltåg linje 40 eller 41 eller buss 505 eller 509, alla till Ulriksdals station. Uppgång Bagartorpsringen. Därifrån 10 minuters promenad (700 m) till idrottsplatsen.

Parkering: Mycket begränsat med p-platser vid IP. Gatuparkering i närliggande bostadsområde Järvastaden, följ P-bestämmelser.

Karta: Ursviksskogen, reviderad 2025 av Norrkartor, ekvidistans 5 m.

Banor: Banorna A-D har skala 1:7 500. Bana E har skala 1: 5 000. Medtag gärna eget plastfodral (A4-format för alla banor).

Bana A 5,4 km

Bana B 4,4 km

Bana C 3,5 km

Bana D 2,5 km

Bana E 1,5 km

Terräng: Måttlig kupering med ett mindre antal kraftiga sluttningar.

Start: Mellan kl. 10-12. Två starter. Avstånd till Start 1 (bana A-D) 1100 m, till Start 2 (bana E) 600 m.

Utbrutet mål är beläget 500 m från Järvastadens IP. Kontrollerna börjar plockas in kl. 13:30.

Startavgift: 50 kr. Swish nr 123 351 40 64 Solna Orienteringsklubb.



Sportident: Används. Lånepinnar finns.

Livelox: Kommer att finnas.

Upplysningar: Bosse Davidsson 073 - 396 13 25 och Håkan Sjunnestrand 0737-26 60 30

Välkomna önskar Solna OK!