

Väsby OK inbjuder till Luffarligan 2026-03-04 vid Vallentuna IP.



Samling: Vallentuna ishall 800 meter från Vallentuna station utefter Roslagsbanan.
Karta: <https://maps.app.goo.gl/bDrMLU9hTeuxKune7>

Parkering: Utanför ishallen. 10 tim P-skiva.

Start: 10:00 – 12:00 . Töm och check finns vid starten som är strax invid arenan.
Inplock av kontroller börjar 13:30.

Mål: I anslutning till arenan.

Banlängder: C:a A=5,5 km, B=4,5 km, C=3,5 km, D=2,5 km, E=1,5 km

Karta: Skala 1:7500 för alla banor. Ekv. 4m. Ta med eget plastfodral.
Definitioner endast på kartan. Kommer att kunna skrivas ut från [VOK:s hemsida.](#)

Terräng: Huvudsakligen öppet och lättlöpt. Stigrikt.
I huvudsak måttligt kuperat. Vi kör oavsett snöläget.
Inbjudan kommer att uppdateras om ngt oförutsett sker.

Sportident: Används vid samtliga kontroller. SI-pinnar finns att hyra för 30:-.
Förlorad hyrpinne ersätts med 400 kr.

Startavgift: 50 kr till swish nr 123 118 51 23.
Kontant i undantagsfall och då endast sedlar.

Livelox: Ja

Servering: Det finns en lunchrestaurang som heter "Rookie" en trappa upp i ishallen som dagen till ära serverar gulaschgryta för 139:- . Då vi vill garantera att det skall räcka till för alla , så ber jag Er att maila carlenstam@gmail.com och beställa i förväg. Senast måndag 2/3 kl. 16:00. Utöver detta så finns mackor o kaffe.

Omk./Dusch: Finns i ishallen.

Ansvariga: [Per-Åke Carlenstam](#) , [Bengt Eriksson](#)

Banläggare: Bengt Eriksson



Mycket välkomna!