



Inbjudan/PM till 2026 års första Luffarliga

Välkomna till årets första Luffarliga Norra Järvafältet. Sedvanligt banutbud erbjuds och förhoppningsvis ska banorna vara framkomliga även om vi skulle få snö i markerna.

Datum Onsdag 14 januari 2026

Plats Attundas klubbstuga Ytterby i Rotebro, Sollentuna.
<https://maps.app.goo.gl/aps6Z7iuxQ7EVMgf9>

Tid Första start 10.00. Starten stänger 12.00.

Banor

Bana A	5,4 km	A4	1:10 000
Bana B	4,5 km	A4	1:10 000
Bana C	3,6 km	A4	1:7 500
Bana D	2,6 km	A4	1:7 500
Bana E	1,7 km	A4	1:7 500

OBS! Ta med eget plastfodral!

**Kontroll-
beskrivningar** Finns på kartan och på sista sidan av inbjudan.

Start Avstånd till Start 1 (Bana A och B) 1 200 m.
Avstånd till Start 2 (Bana C, D och E) 950 m.

Töm och check finns vid starterna.

Mål Utbrutet mål för alla banor. Kom ihåg att målstämpla!
Avståndet från målet till arenan är c:a 450 m.
Målet stänger 13.30 då kontrollerna börjar plockas in.

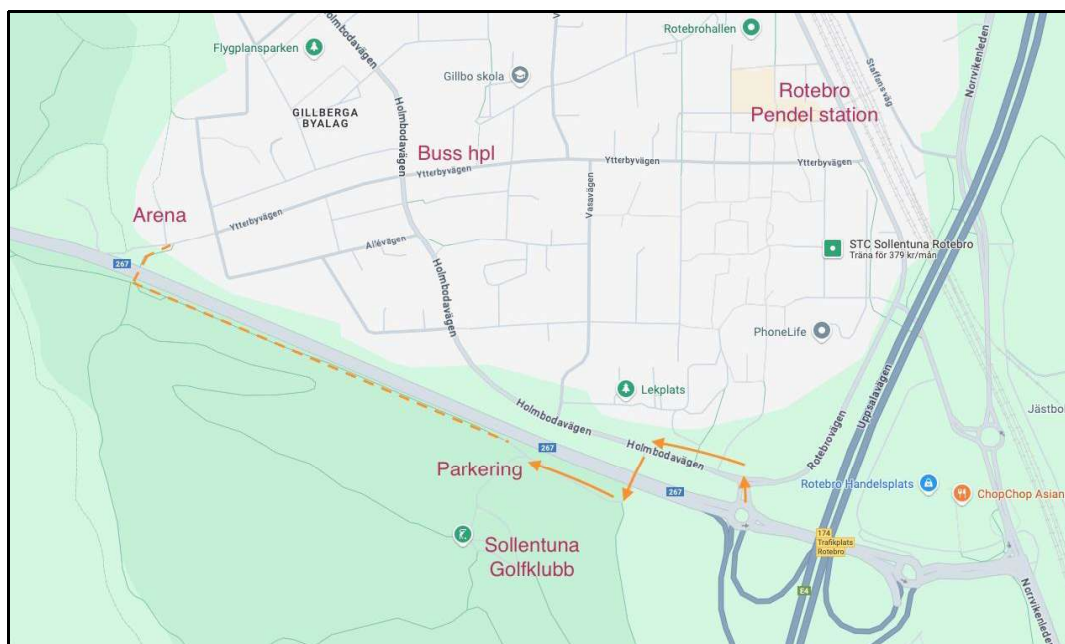
Startavgift 50 kr, betalas med Swish på plats.

Stämpling SportIdent SAIC. Touchfree

SL-resa Pendeltåg till Rotebro station. Därefter följer 1 200 m promenad.
Buss 520 till hållplats Ebba Brahes väg följt av 500 m promenad.
Se www.sl.se för tidtabeller

Bilresa	Parkering vid Sollentuna golfklubb och följt av en 700 m promenad. https://maps.app.goo.gl/ASfcmUQ1nKphDuWN9 Obs. Parkering är <u>inte</u> tillåten på Ytterbyvägen! Vänligen respektera det.
Omklädnad	Omklädningsrum och dusch finns i klubbstugan.
Servering	Kaffe/Te och smörgåsar kommer att finnas till försäljning.
Lunch	För dig som kommer med bil och vill äta en god lunch kan vi rekommendera restaurangen vid Sollentuna Golfklubb, ett stenkast från där din bil är parkerad. Lunchen serveras mellan 10.00 - 14.30.
M Tiger Sports Stockholm By Night, 14/1	Tävlingsområdet för Luffarligan nyttjas även för M Tiger Sports Stockholm By Night (MTSSBN) på kvällen samma dag, onsdag 14 januari. Du som vill slåss om MTSSBN-titeln "Årets ljushuvud" bör alltså undvika förmiddagens "Luffarliga" och välja ett annat träningsområde.

Översiktskarta för transportalternativ och parkering



Varmt välkomna till Ytterby och Norra Järvafältet!

Lasse Gerhardsson (l.gerhardsson@outlook.com) och Stefan Knorn (stefan.knorn@gmail.com)



Luffarligan 2026-01-14									
Bana C		3,6 km							
▷			↗		Y				
1	53	∩	—		ㄣ				
2	35	▲			○				
3	43	○			LO				
4	40	∩							
5	41	∩	—						
6	39	▲			○				
7	45	≡			⌒				
8	44	⊖	—						
9	54	○			LO				
10	46	▲			○				
11	50	▲			○				
12	47	○			⋈				
13	42	≡			⌒				
14	48	∩							
15	38	▲			○				
16	100	▲		3×3	○				
⊗		210 m		⊗					

Luffarligan 2026-01-14									
Bana A		5,4 km							
▷			↗		Y				
1	52	∩	—						
2	34	⊙			○				
3	37	▲			○				
4	51	∩	—						
5	31	▲			○				
6	40	∩							
7	35	▲			○				
8	50	▲			○				
9	39	▲			○				
10	45	≡			⌒				
11	44	⊖	—						
12	54	○			LO				
13	46	▲			○				
14	38	▲			○				
15	100	▲		3×3	○				
⊗		210 m		⊗					

Luffarligan 2026-01-14									
Bana B		4,5 km							
▷			↗		Y				
1	52	∩	—						
2	33	↖	▲						
3	34	⊙			○				
4	37	▲			○				
5	51	∩	—						
6	31	▲			○				
7	40	∩							
8	35	▲			○				
9	50	▲			○				
10	46	▲			○				
11	38	▲			○				
12	100	▲		3×3	○				
⊗		210 m		⊗					

Luffarligan 2026-01-14									
Bana D		2,6 km							
▷			↗		Y				
1	53	∩	—		ㄣ				
2	43	○			LO				
3	40	∩							
4	41	∩	—						
5	39	▲			○				
6	54	○			LO				
7	46	▲			○				
8	50	▲			○				
9	47	○			⋈				
10	38	▲			○				
11	100	▲		3×3	○				
⊗		210 m		⊗					

Luffarligan 2026-01-14									
Bana E		1,7 km							
▷			↗		Y				
1	53	∩	—		ㄣ				
2	43	○			LO				
3	55	▲			○				
4	47	○			⋈				
5	38	▲			○				
6	100	▲		3×3	○				
⊗		210 m		⊗					