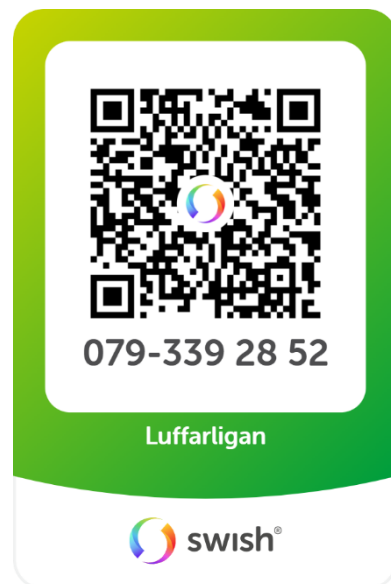




Inbjuder till Luffarligan onsdagen 22/10-25

- Arena:** Älvsjö g:la IP. [Klubbevägen](#) / Pukslagargatan
- P:** Omkringsliggande gator, hindra ej utfarter. OBS ! en hel del P förbud på vissa gator har uppkommit, var uppmärksam.
- Kommunalt:** Buss 144 från Fruängen T-Bana mot Gullmarsplan, Buss 144 från Älvsjö stn mot Fruängen. Hållplats Viktoriavägen, 400m till Arena. Tider se: sl.se
- Karta:** Älvsjö skogen. Skala 1:6000. 4 m ekv, alla banor. Medtag gärna eget plastfodral A4. Kartan revideras kontinuerligt.
- Banor:** **A**-5.1 km med kartvändning, **B**-4.3 km, **C**-3.3 km, **D**-2.4 km, **E**-1.5 km
- [Kontrolldefinitioner](#)
- Start:** Orange/vit snitsel 500m efter motions spår. Start 10-12. Inplock kontroller från 13.30
- Mål:** I anslutning till arenan.
- Startavgift:** 50:- swish 079 3392852 Christer Nordström eller kontanta slantar.
- Terräng:** Stigrikt, kuperat
- Stämpling:** Sport Ident. Brickor finns att hyra.
- Omklädnad:** Dusch, toalett inomhus. Ryggsäckar ställs under uppsikt utomhus framsida klubbhus, då det kan bli fullt i omklädningsrummen.
- Servering:** Servering, smörgåsar, hembakat kall o varm dryck.
- Upplysningar:** Christer Nordström 079 339 28 52
- Banläggare:** Mats Zackrisson 070 654 00 70



VARMT VÄLKOMNA!