



## Inbjudan till Luffarligan onsdag den 15 oktober 2025

<b>Arrangör</b>	Fredrikshofs IF Skid- och OK
<b>Tid</b>	onsdag 15 oktober 2025
<b>Arena/Plats</b>	Gubbängens IP
<b>Kommunikation</b>	T-bana till Gubbängen, därifrån promenad 800 meter. För bilister finns det allmän parkering mot avgift i anslutning till IP. Begränsat antal platser. I övrigt hänvisar vi till parkering i närområdet enligt gällande allmänna parkeringsbestämmelser.
<b>Dusch/omklädnad</b>	Omklädningsrum med dusch för herrar resp. damer.
<b>Toaletter</b>	I anslutning till omklädningsrummen.
<b>Start</b>	Mellan kl. 10–12. Avstånd till start 725 meter, följ rödvit snitsel.
<b>Mål</b>	Utbrutet mål, avstånd till Arenan cirka 150 meter. <b>OBS glöm inte att stämpla ut vid Arenan.</b>
<b>Karta/definitioner</b>	Högdalen/Majroskogen, skala 1: 7500, ekvidistans 5 m. Kontrolldefinitioner endast på kartan. Medtag egen plastficka.
<b>Banor</b>	A: 5,4 km   B: 4,6 km   C: 3,6 km   D: 2,6 km   E: 1,9 km
<b>Startavgift/Swish</b>	50 kr, Swish nr 070-657 03 66 eller skanna QR-koden nedan eller betala med jämna kontanter på plats.



<b>Kontroller</b>	Stor skärm och SI-enheter (ej Touch-Free). SI-pinne finns att hyra för 30 kr. Förlorad pinne kostar 400 kr.
<b>Livelox</b>	Publiceras efter kl. 12.00, 15 oktober.
<b>Marka</b>	Finns tyvärr inte, ta med eget fika.
<b>Övrigt</b>	<b>Iakta försiktighet när ni passerar över Majrovägen.</b>
<b>Banläggare</b>	Kjell Ohlsson, Fredrikshof.
<b>Upplysningar</b>	Bengt Öqvist, Fredrikshof telefon 073-985 62 26 E-post: <a href="mailto:bengt.oqvist@gmail.com">bengt.oqvist@gmail.com</a>