

Väsby OK inbjuder till Luffarligan 2024-10-30



- Samling:** VOK:s klubblokal i anslutning till Runby skola, Upplands Väsby.
Skärm vid rondellen Mälarvägen/Lövstavägen.
<https://kartor.eniro.se/m/livgi>
- Parkering:** I anslutning till skolan.
- Allm.färdmedel:** Pendeltåg till Uppl. Väsby stn (V uppgången) , därifrån buss 562 till Runby skola.
- Start:** 10:00 – 12:00 . 200 m till start. Inplock av kontroller börjar 13:30.
- Mål:** I anslutning till klubblokalen.
- Banlängder:** Cirka: A=5,5 km, B=4,5 km, C=3,5 km, D=2,5 km, E=1,7 km
- Karta:** Skala 1:7500 för bana A – C. Skala 1:5000 för bana D och E. Ekv. 4m.
Definitioner endast på kartan. Finns att skriva ut från [VOK:s hemsida](#).
- Sportident:** Används vid samtliga kontroller. SI-pinnar finns att hyra för 20:-.
Förlorad hyrpinne ersätts med 400 kr.
- Startavgift:** 50 kr till Swish nr 123 118 51 23. Kontant i undantagsfall. Endast sedlar.
- Livelox:** Ja
- Servering:** Servering i klubblokalen med kaffe, dricka smörgåsar och hembakat.
- Omk./Dusch:** Finns i anslutning till Arenan.
Placera ryggsäckar/väskor utanför omklädningsrummen när ni är i skogen.
- Ansvariga:** [Per-Åke Carlenstam](#) , [Bengt Eriksson](#)
- Banläggare:** Tommy Holmér



Mycket välkomna!