

Inbjudan till Luffarligan 15/5



Plats	Farstanäset , OK Södertörns klubbstuga.
Vägbeskrivning	Skylt "OK Södertörn" vid Ågestavägen, åk sen förbi Farsta ridskola och sväng upp till höger efter ca 200 m.
Buss/T-bana	Linje 165 eller 167 från Farsta C eller Högdalen. Hållplats Farstanäsvägen, promenera ca 10 min via träbron. <i>Alternativ:</i> T-bana Farsta C och promenad Linje 742 från Huddinge Sjukhus eller Skogås, hållplats Svartviksvägen och promenad.
Banor	A ≈ 5,4 km B ≈ 4,5 km C ≈ 3,5 km D ≈ 2,5 km E ≈ 1,5 km
Karta	Bana A-D <i>Svartvikskogen</i> 1:7 500 ekv 5 m. Bana E <i>Farstanäset</i> 1:5 000
Definitionerna	Finns tryckta på kartan.
Terräng	Kuperat och detaljrikt.
Livelox	Banorna kommer att vara tillgängliga fr.o.m. kl 10:30
Start:	Kl. 10-12. Avstånd till start för banorna A-D är ca 900 meter. Vit/Orange snitsel. Bana E har start och mål i anslutning till klubbstugan.
Mål:	Utbrudet för banorna A-D, ca 800 meter tillbaka till klubbstugan. GLÖM EJ ATT STÄMPLA UT! Målet stänger 13.30 då kontroller börjar plockas in.
Kontroller	Orange/vit stor skärm med SI-enhet med kodsifra.
Anmälan:	Från 09.00 vid klubbstugan. Ett fåtal pinnar finns för uthyrning för 30:-. Borttappad pinne ersätts med 400:-.
Avgift:	50:-  swish® 072-747 80 88 - <i>Martin Eriksson</i> <u>Jämna slantar tas emot.</u>
Dusch:	Inomhus.
Servering	Fantastisk servering i klubbstugan.
Banläggare	<i>Lars-Gunnar Larsson</i>
Information	<i>Martin Eriksson</i> 072-747 80 88



072-747 80 88

