

# Välkommen till Luffarligan

## Onsdag 20 mars 2024



- Samling: Kärrtorps IP, SOL:s klubblokal
- Tunnelbana: Grön linje 17 till Kärrtorp, gångavstånd till klubblokalen ca 500 m
- Parkering: Några platser vid IP. Annars på gator i området. OBS P-avgift!
- Start: **Mellan kl. 10.00 - 12.00.**  
Avstånd 250 m
- Mål: Utbrudet mål, avstånd till TC 400 m
- Maxtid: Kontrollerna tas in från kl.13:30
- Banor: A: 5,4 km, B: 4,4 km, C: 3,4 km, D: 2,6 km,  
E: 1,5 km
- Karta: Utsnitt ur karta Nackareservatet-Erstavik, ekvidistans 5 m, skala 1:7500.  
Ta med egen plastficka
- Terräng: Stigrikt område med måttlig kupering
- Sportident: På hela banan. Check och tömning vid starten.
- Startavgift: 50 kr till Swish 076 631 75 71.  
Undantag kontanter (jämna pengar då).
- Livelox: Finns
- Service: Omklädnad, dusch och toa inomhus i klubblokalen. Lämna helst väskor utanför. Ingen "marka" men ta gärna med egen matsäck.
- Banläggare: Stefan Myrefelt  
Upplysningar: Lotti Uhrnell, [lotti.uhrnell@gmail.com](mailto:lotti.uhrnell@gmail.com),  
073 443 92 77

