



Inbjuder till Luffarligan

6 december 2023

- Samling:** [OK ÄÖ:s klubbstuga Älvsjö Gamla IP](#)
Klubbevägen (Klubbevägen/Pukslagargatan)
- Parkering:** Parkering på omkring liggande gator, följ gällande skyltning i området.
Blockera ej in-/utfarter
- Kollektivt:** Buss 144 från Fruängen t-bana eller 144 från Älvsjö station.
- Banor:** **A** 5,3 km **B** 4.3 km **C** 3.4 km **D** 2.6 km **E** 1.6 km
Bana E har strängats om (3/12) för att få lite lättare framkomlighet pga snöförhållandena.
- Karta:** Herrängen-Långbro Park. 1: 5000 ekv 2 m, rev 2023, gäller alla banor. Blandat skog, park, villaområde, asfalterade vägar o cykelbanor. Definitioner tryckta på kartan. Finns även för egen utskrift, se sida 2.
- Start:** Kl. 10-12, till start 1000m. Vit/Orange snitsel.
- Kontroller:** Orange/vit stor skärm med SI enhet med kodsifra. OBS! en större trafikerad väg korsar kartan, markerade passager (övergångs ställe) 2 st tryckt på kartan. Det går att korsa vägen på andra ställen på egen risk men var uppmärksam och håll koll för trafik.
- Mål:** Utbrutet, 1000 meter tillbaka samma väg som till start, vit/orange snitsel.
Målet stänger 13.30 då kontroller börjar plockas in.
GLÖM EJ ATT STÄMPLA UT!
- Anmälan:** Från 09.30 vid klubbstugan.
Ett fåtal pinnar finns för utlåning för 30:-.
Borttappad pinne ersätts med 400:-.
- Avgift:** **50:-** med Swish 076-115 25 70 - *Christer Nordström*
Jämna slantar tas emot.
- Service:** Dusch, omklädnad inomhus. Ryggsäckar utomhus.
- Servering:** Enkel servering kommer att finnas i klubbstugan
- Övrigt:** Gummidobb rekommenderas vid barmark,
vid ev. snö metalldobbs ! Spring inte på tomter.
- Info:** *Christer Nordström* 076-1152570.
- Banläggare:** *Mats Zackrisson* 070-6540070,



076-115 25 70

Välkomna!

L.L dec 23			
A		5,3 km	
▷		↗	↘
1	31	∩	
2	45	○ ○	⋮
3	33	∩	
4	34	↗	<
5	50	≡	⊥
6	36	▲	○ _L
7	37	↙ ≡	⊥
8	38	•	⊥ ○
9	39	≡	○
10	40	↓ ≡	⊥
11	41	•	○ _L
12	42	≡	⊥
13	43	○	○ _L
14	44	≡	⊥
15	46	↖ ≡	⊥
16	47	▲	○ _L
17	48	•	⊥ ○
18	49	∩	
		60 m	

L.L dec 23			
B		4,3 km	
▷		↗	↘
1	31	∩	
2	48	•	○ _L
3	33	∩	
4	47	▲	○ _L
5	46	↖ ≡	⊥
6	34	↗	<
7	50	≡	⊥
8	36	▲	○ _L
9	45	○ ○	⋮
10	38	•	⊥ ○
11	39	≡	○
12	40	↓ ≡	⊥
13	41	•	○ _L
14	42	≡	⊥
15	43	○	○ _L
16	49	∩	
		60 m	

L.L dec 23			
C		3,4 km	
▷		↗	↘
1	37	↙ ≡	⊥
2	44	≡	⊥
3	32	← ≡	⊥
4	48	•	○ _L
5	33	∩	
6	47	▲	○ _L
7	34	↗	<
8	50	≡	⊥
9	36	▲	○ _L
10	31	∩	
11	43	○	○ _L
12	51	▲	○ _L
13	39	≡	○
14	38	•	⊥ ○
15	49	∩	
		60 m	

L.L dec 23			
D		2,6 km	
▷		↗	↘
1	31	∩	
2	44	≡	⊥
3	33	∩	
4	47	▲	○ _L
5	46	↖ ≡	⊥
6	34	↗	<
7	48	•	⊥ ○
8	51	▲	○ _L
9	38	•	⊥ ○
10	43	○	○ _L
11	49	∩	
		60 m	

Inga lösa definitioner för **E-banan**. endast tryckt på kartan.