



# INBJUDAN LUFFARLIGAN

Onsdagen den 15 november 2023

<b>Samling</b>	Harbrostugan – IFK Tumba SOK. Skärm mellan Tumba-Tullinge väg 226. Avfart Skyttbrink. Mitt emot DeLavals kontorshus
<b>Parkering</b>	Harbrostugan. <u>Ont om p-platser!</u>
<b>Tåg och buss</b>	Åk gärna pendeltåg till Tumba. Därefter en promenad på en km eller buss 713 till hållplats Skyttbrinksvägen
<b>Karta</b>	Utsnitt ur Tumba-Tullingekartan utgåva 2023 ISOM 2017 Färgutskrift (BL-idrottservice). Ekvidians 5m Medtag egen plastficka
<b>Skala</b>	Bana A-D 1:7 500. Bana E 1:5 000
<b>Kontrollbeskrivningar</b>	Alla banor har lösa beskrivningar och på kartan
<b>Terräng</b>	Stigrikt tätortsnära område med måttlig kupering. Bra framkomlighet. Några grönområden förekommer Bana A och B innehåller stark stigning OBS! - Det finns andra kontrollskärmar i skogen!
<b>Banlängder</b>	<b>A:</b> 5,6 km <b>B:</b> 4,4 km <b>C:</b> 3,6 km <b>D:</b> 2,3 km <b>E:</b> 1,6 km
<b>Start</b>	Följ orange/vit snitsel 700 m. Töm och check vid start <b>Startstämpla!</b>
<b>Mål</b>	Utbrutet. <b>Målstämpla!</b> Följ röd/vit snitsel 150 m och sedan orange/vit snitsel (samma som startsnitseln) till utstämpling vid klubbstugan
<b>Kontroller</b>	Skärm på kontrollspjut/bockar. Inplockning startar kl. 14
<b>Livlox</b>	Ja
<b>Starttid</b>	mellan kl. 10.00 och 12.00
<b>Sportident</b>	används. Hyrpinningar finns. Förlust 500:-
<b>Startavgift</b>	50:- Swish 070-3764392 eller kontant, jämna pengar
<b>Viltrapport</b>	lämnas vid sekretariatet. Ange var, slag och riktning
<b>Omklädning/dusch</b>	Damer på övervåningen. Herrar nedre gaveln.
<b>Varmkorv</b>	Swish 073-525 95 92 eller kontant (jämna pengar)
<b>Banläggare</b>	Anders Winell, 070-789 27 77
<b>Tävlingsledare</b>	Tor Lindström, 070-376 43 92



*VÄLKOMNA önskar Tumba-Mälarhöjden OK!*