



Inbjudan Luffarligan onsdag 18 oktober 2023

Arrangör	Fredrikshofs IF Skid- och OK
Tid	Onsdag 18 oktober 2023.
Samling	Gubbängens IP, följ skyltning.
Parkering	Allmän parkering mot avgift i anslutning till IP. Begränsat antal platser. I övrigt hänvisar vi till parkering i närområdet enligt gällande allmänna parkeringsbestämmelser. Från tunnelbanestationen i Gubbängen är det cirka 800 m promenad.
Dusch/omklädnad	Omklädningsrum med dusch för herrar resp. damer.
Toaletter	I anslutning till omklädningsrummen.
Start	Mellan kl. 10–12. Avstånd från Arenan cirka 600 m.
Mål	Utbrutet mål, avstånd till Arenan cirka 100 meter.
Karta/definitioner	Högdalen, skala 1: 5000, ekvidistans 5 m. Kontrolldefinitioner endast på kartan. Medtag egen plastficka.
Banor	A: 5,4 km B: 4,4 km C: 3,5 km D: 2,6 km E: 1,6 km.
Förbjudet område	Rödmarkerad göl på kartans nordöstra del får ej beträdas.
Startavgift/Swish	50 kr, Swish nr 070-657 03 66 eller scanna QR-koden eller betala med jämna kontanter på plats.
Kontroller	Stor skärm och SI-enheter. SI-pinne finns att hyra för 30 kr. Förlorad pinne kostar 400 kr.
Livelox	Finns och publiceras efter kl 12.00, 18 oktober.
Marka	Finns tyvärr inte. Ta med eget fika.
Banläggare	Kjell Ohlsson; Fredrikshof.
Bankkontrollant	Kjell Holmberg, OK Södertörn.
Upplysningar	Bengt Öqvist, Fredrikshof telefon 073-985 62 26 E-post: bengt.oqvist@gmail.com

