

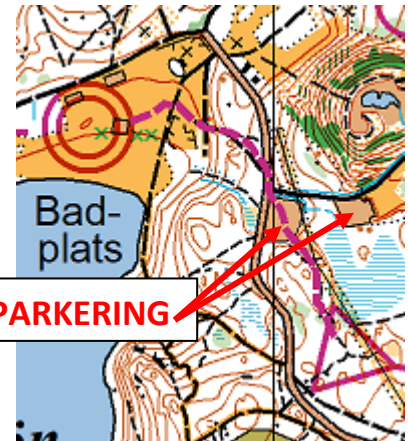


# Järfälla OK inbjuder till Luffarligan onsdag 19 april 2023

Samling: [Lillsjöns badplats](#) i Kungsängen.

Åk E18 norrut och åk av vid trafikplats 150 Brunna.  
Åk mot Kungsängen. Skärm på Granhammarsvägen

Parkering: Vid Lillsjöns badplats. Parkering-Arena, 200-300 m.  
Fri parkering. Det finns ca 100 parkeringsplatser,  
fördelat på **TVÅ** parkeringar (se kartan till höger),  
parkera enligt markeringarna så att alla får plats.



Komunalt: Tag pendeltåget till **Kungsängen**. Därifrån buss 558  
(mot Livgardet) eller buss 559 (mot Brunna) till  
**Hallonvägen** (ca 6 min). Bussarna passar till tågen.  
Promenad ca 900 m till Arena. Följ Lillsjö badväg.

Banor: A – 5,3 km B – 4,3 km C – 3,6 km D – 2,3 km E - 1,4 km

Karta: 1:7500 för alla banor. Kontrollbeskrivning endast på kartan  
Medtag egen plastficka. Alla banor A4.

Startavgift: 50 kr. Swish nr 0706-310385 eller scanna QR koden här  
eller betala med jämna kontanter på plats.



Start: Mellan kl. 10 – 12. Startstämpling. Anmälan från 9.30.  
Avstånd till start från arena ca 400 m. Inritad på kartan ovan

Mål: **Mål vid arenan**  
Vi börjar ta in kontrollerna kl.13.30.

Toalett: Finns vid Motionscentralen (vid arenan)

Dusch/Omklädning: Det finns två små (D och H) omklädningsrum med en dusch i vardera.  
**OBS! OBS!** Absolut förbjudet att lämna väskan i omklädningsrummet  
när ni springer. De är till för alla, även de som inte är orienterare.

Servering: Finns ej. Tyvärr stängd vardagar. Grillplatser finns.

Livelo: Finns och publiceras efter tävlingen

Liveresultat: [liveresultat.orientering.se](https://liveresultat.orientering.se)

Upplysningar: Eva Svanberg 0706-310 385. E-post: [eva\\_svanberg@hotmail.com](mailto:eva_svanberg@hotmail.com)

**Välkomna önskar Järfälla OK!**