

## Luffarligan 22 feb 2023

Arrangör Staffan Elmhagen, Söders – Tyresö (070 55 747 55), m fl

TC Alby Friluftsgård, Tyresö  
Buss 873 fr Gullmarsplan till ändstation Nyfors. Därifrån promenad 800 m till friluftsgården.

Karta Skala 1:7500, ekv.dist. 5 m  
Anmälan och avläsning en trappa upp i serveringsbyggnaden

Startavgift 50:- Swish till nr tel.nr **070 2670 685** (Per Helén)  
Använd gärna OR-koden här intill.  
Om kontant, endast sedlar och jämna pengar!

Tag med eget plastfodral (A4).

Start kl 10-12:00, anmälan fr kl 9:30.  
Målet stänger kl 13:30 då vi börjar ta in kontrollerna.

Sportident på alla kontroller. Begränsat antal SI-pinnar finns för utlåning. Ej återlämnad pinne debiteras 400:-.

Bana A 5,3 km  
Bana B 4,4 km  
Bana C 3,2 km  
Bana D 2,7 km  
Bana E 1,5 km

Kontrollbeskr. Finns endast på kartan

Till start ca 800 m. Ej snitslat, du hittar dit med hjälp av kartan.  
Töm och Check vid starten.

Mål: Utbrutet, därifrån ca 750 m till avläsning i serveringshuset.

Spring ej i ev skidspår! Beteshagarnas elstängsel är avstängda.

Banorna läggs ut på Livelox från kl 12.

**Tyvär kan vi ej erbjuda dusch** eftersom omklädningsrummen f n är stängda för reovering efter vattenskada. Vi kommer dock hålla lokalerna öppna för deltagare i Luffarligan men enbart för omklädning inomhus. Även toaletterna i omklädningsrummen är avstängda, men toaletter finns på baksidan av byggnaden. Dessutom finns toaletter i entrén till serveringen.  
Kom gärna ombytt och duscha hemma efteråt!

Serveringen är öppen kl 10:30 - 15.

Observera att serveringslokalen i första hand är till för betalande gäster.

Raststuga finns 30 m från serveringen.

Banläggare: Staffan Elmhagen

