



Skogsluffarnas OK inbjuder till

Vinterserien den 12 februari 2023

Samling: Kärrtorps Idrottsplats. Begränsat antal P-platser vid IP. Ta gärna T-banan till Björkhagen eller Kärrtorp.

Start: Fri starttid kl 10-12. Målet stänger kl 13.30 Cirka 150 meter till start

Stämplingssystem: Elektronisk stämpling med Sportident. Begränsat antal SI-pinnar finns för utlåning. Ej återlämnad pinne debiteras med 400 kr.

Anmälan: Endast på plats. Startavgift 50 kr. Sekretariatet öppnar kl 9.30

Swish till nummer : 0733727654

Banor: Bana A-D har svårighetsgrad Blå. Bana E har svårighetsgrad Gul

Bana A: 7,5 km 1:10 000

Bana B: 5,6 km 1: 10 000

Bana C: 3,7 km 1: 7 500

Bana D: 2,8 km 1: 7 500

Bana E: 2,5 km 1: 7500

Terräng: Terrängen är stigrig. I själva verket finns det flera stigar i terrängen än på kartan. I den mån som det finns snö och preparerade skidspår, är det förbjudet att springa i dessa! Framkomligheten är god vid barmark. Sedan kan den förstås minska beroende på eventuellt snödjup.

Omklädning: Omklädning och dusch inomhus

Tävlingsledare och banläggare: Tommy Ljusenius Tfn: 073-3727654