



## Onsdagen den 25/8 är du Välkommen till OK Ravinen's klubbstuga vid Hellasgården i Nacka, för orientering i Nackareservatet.

Samtliga friska orienterare av alla åldrar är välkomna! Stannar hem om du inte är 100% frisk! OBS! Läs Luffarligans extra PM som gäller för deltagarna under Coronapandemin.

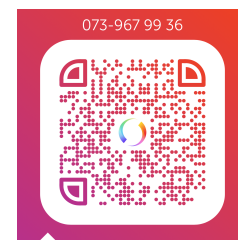
**Vägbeskrivning:** [KARTA](#)

**Kommunalt:** Buss nr 401 från Slussen-Älta, eller, eg 840 från Handenterminalen-Nacka, 821 från Tyresöcentrum-Nacka. Kolla [www.sl.se](http://www.sl.se) Avstigning vid Hellasgården.

**Bil:** 59.28976, 18.16082 eller N 59° 17' 23.15", E 18° 9' 38.96". Ältavägen 110, (väg 260) mellan Sickla och Älta. Parkering på norra sida av Ältavägen med parkeringsautomater. Det finns ett begränsat antal fria parkeringsplatser 400m väster om Hellasgården.

**Banor:** **A** - 5.5 km **B** - 4.5 km **C** - 3.5 km **D** - 2.5 km **E** - 1.5km.  
**Skala** för alla banor: 1:7 500, ekv 5 m.

**Banläggare:** Nick Barrable med lite råd från Ruslan Glebov.  
**Startavgift:** 50 kr. Swish till Nicholas Barrable 073-967 99 36.  
Om Swish är problem, jämna pengar kontant, tack!



**Registrering:** Utomhus. Hålla avstånd i kön också.  
Ingen dusch eller omklädning inomhus, men badmöjlighet finns i Källtorpssjön.  
**Toa** finns i allmänna Hellasgården på norra sidan av stora Ältavägen – använd undergång.

**Start mellan 10:00-12:30** (målet stänger 14:30). SportIdent (ej Touch-Free) används för tidsregistrering. Glöm ej din SI-bricka. Finns att hyra för 20:-. Ta med eget A4 plastfodral.

**Start** – håll avstånd i pre-start och startområdet. Vid starten gäller eget ansvar för att undvika folksamlingar.

**Ingen servering** vid klubbstugan - hänvisas till Hellasgården på andra sidan av Ältavägen.

**Välkomna!** Önskar Nick Barrable.  
Min vanliga medhjälpare från Storbritannien  
- H/D16/17 GBR tränings/tävlingsläger  
([www.jros.org.uk](http://www.jros.org.uk)) kommer inte ☹



CompassSport tidning = 50:-  
3 st tidning för bara 100:- !  
CompassSport Pannband = 40:-