

Välkommen till Luffarligan

14 oktober 2020 vid Granskog



Friska orienterare i alla åldrar är välkomna. Läs Luffarligans extra PM som gäller deltagare under coronapandemin.

Samling: Klubbstugan i Granskog, västra Järvafältet. Stugan är stängd av coronaskäl utom toalett. Undvik samlingar på arenan.

Kommunalt: Buss 542 alt. 560 från Kallhäll eller Jakobsbergs station. Avstigning hpl Östra Polhem eller Berghem. Ca 1 km gång.

Bil: Skärm vid infart från gamla Enköpingsvägen mellan Jakobsberg och Kallhäll. Parkering vid Granskog eller längs Granskogsvägen med bilfronten mot gamla Enköpingsvägen.

Starttid: Mellan kl. 10-13. Undvik köbildning och kom helst senare än 10. Ingen start före 10.00.

Banor (ca längd): 5,5 - 4,5 - 3,5 - 2,5 - 1,7 km

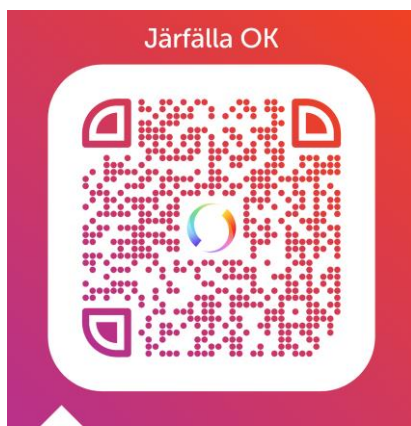
Start: Två olika startplatser, max 1500 m. Snitslat. Endast en startande per bana och minut. Startstämpla. Följ funktionärens anvisningar.

Karta: Alla banor i skala 1:7 500. Ekvidistans 4 m.

Terräng: Ren och lättlöpt. Stigrikt. Måttligt kuperad.

Registrering/Anmälan: Vid Granskog via öppet fönster. Håll avstånd och undvik köer. Följ funktionärens instruktion. Tag din karta ur kartback, registrera och betala.

Startavgift: 50:- Swish 123 228 8082 Järfälla OK. Använd QR-koden och betala gärna hemma innan du kommer till anmälan. Kontanter i nödfall.



Swish. Betala enklare.

Mål och utstämpling: Utbrutet mål. Snitslat från målenhet till avläsningen vid Granskog. Alla startande måste ovillkorligen stämpla ut vid Granskog oavsett om de fullföljt eller inte.

Övrigt: SportIdent stämplingssystem. Kontrollbeskrivningar endast på kartan. Hyrpinnar finns 30:-.

Dusch: Ingen dusch och inget ombyte inomhus.

Toalett: Finns i omklädningsbarack för damer resp. herrar. Köbildning utanför. Handsprit finns.

Livelox: För att du ska kunna följa dina egna och andras vägval använder vi Livelox.

Banläggare: Ulf Radler

Tävlingsledare: Bo Winander, 0708-141844



Välkommen önskar Järfälla OK