

Välkommen tillbaka till fin skärgårdsterräng på Ingarö!

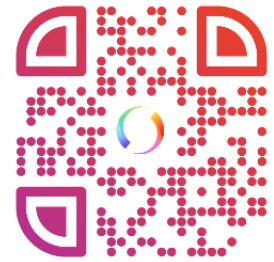
Banor i medeldistanskaraktär: **A: 4300 m** **B: 3100 m** **C: 2000 m**

Avgift: Swisha 20 kr per kartan. Nr: 070-872 77 13. QR-kod här bredvid.

Skriv ut din egen karta genom att klicka på banan du vill springa.

Kontrollerna sitter ute från och med måndag den 6 juli till och med söndag den 26 juli.

Aktiviteten är tänkt för enstaka löpare, så om du vill ordna en klubbträning, kontakta Gunnar Lindberg (gunnar.lindberg1980@gmail.com) för vidare planering!



Parkering:

Vid Brunns skola, därifrån är det cirka 500 meter till starten.



Karta: Utsnitt ur Ingarö skala 1:7500 Ekvidistans 5 m

Kontroller: Rödvit snitsel med kodsiffror. Märkning: 70+ligan + kodsiffra + datum. Inga stämplingsenheter. Start och mål är utmärkta med rödvit snitsel.

Om någon kontroll saknas, ring gärna banläggaren.

Livelox: [Se här!](#) (tillgängligt från 08.00 den 6 juli.)

Upplysningar: banläggare Magnus Haraldsson (Gustavsbergs OK) 070 373 78 73

VÄLKOMNA !