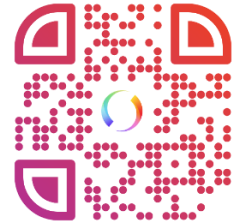


Välkommen till härlig skog i Gustavsberg och fina bad i Ösbyträsk!

Banor: [A: 4800 m](#) [B: 3700 m](#) [C: 2600 m](#) [D: 1200 m](#)

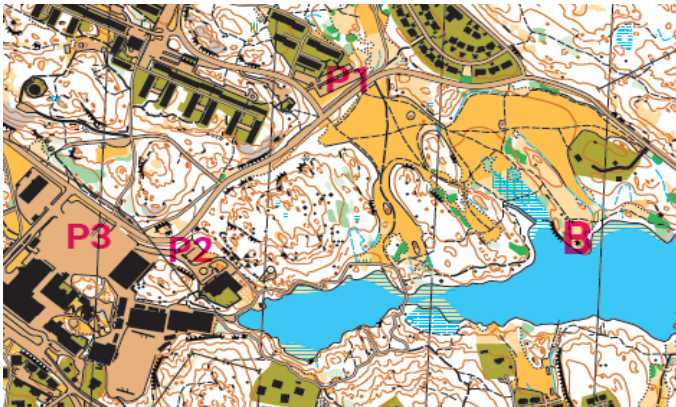
Avgift: Swisha 20 kr per karta. Nr: 070-872 77 13

Använd gärna QR-koden när du betalar kartan.



Skriv ut egen karta genom att klicka på banan du vill springa. Kontrollerna sitter ut från och med söndag den 21 juni till och med söndag den 12 juli.

Aktiviteten är tänkt för enstaka löpare, så om du vill ordna en klubbträning, kontakta Gunnar Lindberg (gunnar.lindberg1980@gmail.com) för vidare planering!



Parkering:

Ett fåtal p-platser på Skyttevägen cirka 350 meter från starten, P1 på kartbilden. Gott om parkeringsplatser på parkeringen utanför Ekvallen. P2 och P3, cirka 800 meter till starten. Tänk på att följa gällande parkeringsregler!

Bad:

Det finns ett fint badställe utmärkt med B på kartan och äventyrsbadet Gustavsbergsbadet har också öppet!

Karta: Utsnitt ur Gustavsberg N skala 1:7500 Ekvidistans 5 m

Kontroller: Rödvit snitsel med kodsiffror. Märkning: 70+ligan + kodsiffra + datum. Inga stämpingsenheter. Start och mål är utmärkta med rödvit snitsel. Om någon kontroll saknas, ring gärna banläggaren.

Livelox: [Se här!](#)

Upplysningar: banläggare Magnus Haraldsson (Gustavsbergs OK) 070 373 78 73