

Inbjudan Sätmaskogen

Fasta kontroller och banor

Tumba-Mälarhöjden OK tillhandahåller ett antal fasta orienteringskontroller i Sätmaskogen under våren 2020.



När

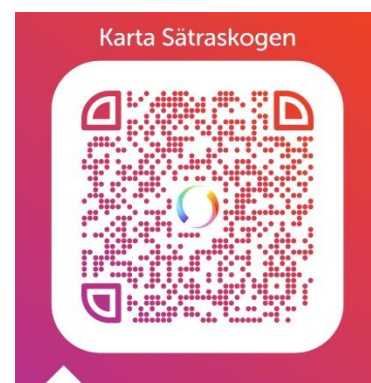
Kontrollerna sitter ute maj-juni 2020. Efter detta kommer vi troligen att lägga nya banor, beroende på intresse.

Var

Kontrollerna finns i stora delar av Sätmaskogen. Banorna utgår från [Mälarhöjdsbadet](#) eller [Sätmaskostrandsbadet](#) och bra parkeringar finns nära baden.

Kostnad

Gratis för klubbmedlemmar. Övriga betalar 20 kr/bana, eller 50 kr för att fritt nyttja kontrollerna under hela perioden. Avgiften swishas till nr: 123 322 10 33.



Banor och kartor

Du kan välja att antingen ta kontrollerna i valfri ordning (använd kartan "alla kontroller"), eller att följa något av våra banförslag med olika längd och svårighetsgrad. Banorna börjar antingen från Sätmaskostrandsbadets utegym eller Mälarhöjdsbadets utegym.

Kontroller

Kontrollerna är utmärkta i skogen med orange-vit orienteringsskärm, kodsiffra samt en lapp "Tumba-Mälarhöjden OK - Fasta kontroller och banor". Startpunkt och mål är inte utmärkta.

Kartor

Skriv ut din egen karta och ge dig ut i skogen när det passar dig.
[Alla kartor i pdf-format](#)

GPS/Livelox

Banorna är upplagda på [Livelox](#).

Feedback

Kommentera gärna på vår [facebookside](#) om du sprungit banorna, vad du tyckte, och om du har några önskemål inför framtiden.

Banläggare

Elsa Törnros, elsa_tornros@hotmail.com