



INBJUDAN

Luffarligan 2020-04-01 Fredrikshofs IF SOK

[Kartlänk](#)

Nås kommunalt med buss 143, hpl Gubbängens IP, trafikeras med 15 min trafik mellan Älvsjö och Hökarängen. Glesare efter kl.09:00. Bilparkering med kortbetalning görs på Stadens parkeringar vid idrottsplatsen. EasyPark, SMS Park, eller BetalaP är mobilappar för dig som inte orkar stå i kö vid kortautomaten.

Start mellan 10:00-12:00. Avstånd till start ca 250m. Följ orange-vit snitsel. Så snart utrustningen kommer igång kan alla hugade deltagare starta i sedvanlig ordning. Tömning och check sker vid starten.

Startavgift 50:- Kontant eller via swish. Medtag plastficka, begagnade finns. Tävlingen är upplagd i Livelox.

Karta 1.7500 för alla. Ekvidistans 5 m. Upphovsrätt Mälarhöjdens IK

Banor A 5300m B 4500m C 3600m D 2400m E 1100m

En marka med kaffe, te, läsk, varmkorv, hembakt mm kommer att finnas, bemannad med glada **"Hofvare"** som längtar efter ditt besök. Inplockning startar kl.13:30.

Tävlingsledare	Paul Kanarbik 070-4925501
Banläggare	Georg Larsson 070-5609286 Kjell Ohlsson
Resultat och data	Gunnar Dahlström 070-6570366 Sten Svensson

Välkomna
Fredrikshofs IF SOK