

INBJUDAN

2020-03-18 Vallentuna IP, Vallentuna Ishall ca 800m från Vallentuna station

Roslagsbanan eller buss 610 till Vallentuna station ev. buss 660, 664 eller 665 till [Vallentuna Idrottsplats](#).

Vägvisning från rondellen där Lv 268 Angarnsvägen korsar LV 264 Arningevägen.

Karta 1: 7500 med banpåtryck. Svagt och måttligt kuperad skogsmark.

Utbruten start och mål. Avstånd till start ca 1200 m.

Startavgift 50kr. **Endast kontanter**
Start kl: 10 – 12.

Banlängder: 1,7 2,5 3,7 4,6 5,5 km.

Sportident på hela banan.

Tag med eget plastfodral.

Omklädning och dusch inomhus

Ingen servering. enligt Svenska Orienteringsförbundet

Luffarligan föreskriver visselpipa och rekommenderar mobiltelefon.

Tävlingsledningens mobilnummer står på kartan.

Upplysningar Rune Thurén 070-639 57 65.

VÄLKOMNA