

INBJUDAN

2020-01-22 Vallentuna IP, Vallentuna Ishall ca 800m från Vallentuna station

Roslagsbanan eller buss 610 till Vallentuna station ev. buss 660, 664 eller 665 till Vallentuna Idrottsplats.

[Vägvisning](#) från rondellen där Lv 268 Angarnsvägen korsar LV 264 Arningevägen.

Karta 1: 7500 med banpåtryck. Svagt och måttligt kuperad skogsmark.

Avstånd till start ca 200

Startavgift 50kr. Endast kontanter
Start kl: 10 – 12.

Banlängder: ca 2,5km, 3,5km, 4,5km, 5,5km samt 1,7km.
Sportident på hela banan.

Tag med eget plastfodral.

Omklädning och dusch inomhus

Fikarum och servering av enklare slag finns i ishallen.

Luffarligan föreskriver visselpipa och rekommenderar mobiltelefon.

Tävlingsledningens mobilnummer står på kartan.

Upplysningar Rune Thurén 070-639 57 65.

VÄLKOMNA