

INBJUDAN

2019-04-17 Vallentuna IP,

Vallentuna Ishall ca 800m från Vallentuna station

Roslagsbanan eller buss 610 till Vallentuna station ev. buss 660, 664 eller 665 till Vallentuna Idrottsplats.

Vägvisning från rondellen där Lv 268 Angarnsvägen korsar LV 264 Arningevägen.

Karta 1: 7500 med banpåtryck. Svagt och måttligt kuperad skogsmark. (Om snödjupet är större än 25 cm går banorna i villaområden med kontroller i skog.)

Avstånd till start och mål ca 1200 m

Startavgift 50kr. **Endast kontanter**
Start kl: 10 – 12.

Banlängder: ca 2,5km, 3,5km, 4,5km, 5,5km samt 1,7km.
Sportident på hela banan.

Tag med eget plastfodral.

Omklädning och dusch inomhus

Fikarum och servering av enklare slag finns i ishallen.

Luffarligan föreskriver visselpipa och rekommenderar mobiltelefon.

Tävlingsledningens mobilnummer står på kartan.

Upplysningar Rune Thurén 070-639 57 65.

VÄLKOMNA