

INBJUDAN till LUFFARLIGAN

2019-03-13 vid Vallentuna IP,

Vallentuna Ishall ca 800m från Vallentuna station

Roslagsbanan eller buss 610 till Vallentuna station ev. buss 660, 664 eller 665 till Vallentuna Idrottsplats.

Vägvisning från rondellen där Lv 268 Angarnsvägen korsar LV 264 Arningevägen.

Karta 1: 7500 med banpåtryck. Svagt till måttligt kuperad skogsmark.

Startavgift 50kr. Endast kontanter.

Start kl: 10 – 12. Direktanmälan från 09:30

Avstånd till start ca 300m.

**Banlängder: 5,4km, 4,4 km, 3,3km, 2,2km och 1,7km.
Sportident på hela banan.**

Tag med eget plastfodral.

Omklädning och dusch inomhus

Fikarum och servering av enklare slag finns i ishallen.

Luffarligan föreskriver visselpipa och rekommenderar mobiltelefon.

Tävlingsledningens mobilnummer står på kartan.

Upplysningar Rune Thurén 070-639 57 65.

VÄLKOMNA