

Luffarligan

LÖJP

6/2-2019 - Älvsjö G:a IP

OBS! Ny information pga stora snömängder

De senaste dygnet har väldigt mycket snö kommit i Stockholm med omnejd - detta betyder förändrade förutsättningar för Luffarligan denna vecka. Vi kommer att erbjuda orientering i både skog och villaområde med olika slingor.

Samling

Älvsjö G:a IP - OK Älvsjö Örbys klubbstuga
<https://goo.gl/maps/c18DwWAM42x>

Kommunalt (SL)

Pendeltåg till Älvsjö, sedan 1 300 m gång, alt. buss 144 till hållplats "Spindelvägen", sedan 500m gång.

Parkering

Parkering på villagatorna i närheten, var noga med att följa parkeringsregler. Närmaste större parkering finns vid Älvsjö station & Älvsjömässan (1 300 m)

Anmälan

Anmälan sker på arenan från kl. 9:00, kostnad 50 kr. Betalning kan ske med Swish eller kontanter. Hyra av SL-pinne kostar 20 kr.

Start

Kl. 10:00-12:00. Avstånd till start är ca 200 m

Mål

I anslutning till arenan, glöm ej att stämpla ut!
Målet stänger kl. 13:00

Karta

Älvsjöskogen samt specialritad karta över Älvsjö's villaområde (bara för denna Luffarliga) Skala 1:7500

Terräng	Det finns olika slingor som både går på vägar i villaområdet samt banor som går i skogen. Det går att specialanpassa om du bara vill springa i skog eller bara på vägar.
Plastficka	Plastfickor finns för de som behöver, men ta gärna med en egen för att spara på miljön!
Omklädning	I OK Älvsjö Örbys klubbstuga
Banor	A: 5,0 km (både skog och väg) B: 4,0 km (både skog och väg) C: 3,0 km (både skog och väg) C-special: 2,5 km (endast väg, fågelvägen) D: 1,5 km (endast skog) E: 1,5 km (endast väg, fågelvägen)
Servering	Servering med kaffe, te, smörgåsar, bakverk och godis kommer att finnas!
Lunch	<u>Det finns möjlighet att köpa lunch!</u> Vi erbjuder soppa med hembakt bröd för 50 kr. Vi tar emot Swish och kontanter.
Arrangörer	IF Löjp, Hugo Lindbärg är ansvarig Kontakt: hugo.lindbarg@lojp.se eller 073-070 44 99

Varmt välkomna!

LÖJP