

# INBJUDAN

**2019-01-16 Vallentuna IP,**

**Vallentuna Ishall ca 800m från Vallentuna station**

Roslagsbanan eller buss 610 till Vallentuna station ev. buss 660 till Ishallen

Vägvisning från rondellen där Lv 268 Angarnsvägen korsar LV 264 Arningevägen.

**Karta 1: 7500 med banpåtryck. Svagt och måttligt kuperad skogsmark. (Om snödjupet är större än 25 cm går banorna i villaområden med kontroller i skog.)**

Avstånd till start ca **1200 (ca 10 cm snödjup enl. SMHI)**

Startavgift 50kr. **Endast kontanter**

Start kl: 10 – 12.

Banlängder: ca 2,5km, 3,5km, 4,5km, 5,5km samt 1,7km.  
Sportident på hela banan.

Tag med eget plastfodral.

Omklädning och dusch inomhus

Fikarum och servering av enklare slag finns i ishallen.

Luffarligan föreskriver visselpipa och rekommenderar mobiltelefon.

Tävlingsledningens mobilnummer står på kartan.

Upplysningar Rune Thurén 070-639 57 65.

# VÄLKOMNA