



# Inbjudan till Ormputtssloppet

Alla som startar på Luffarligans banor få en möjlighet att se och uppleva Ormputten.

**Start** sker mellan kl. 10:00 – 13:00.

**Observera:** Ingen start sker före kl. 10:00 då det kan pågå bockjakt i området! Och ett stort tack till jaktansvarig för att vi får springa i området.

**Bilparkeringen** är, om du kommer tidigt, intill arenan. Vid senare ankomst kan det bli lite längre.

**Åker du buss**, ta då snabbussen som går mellan Huddinge och Handen. Kliv av vid Granby och ta en promenad på max 1 km.

**Omklädnings** blir ute i friska luften med hjälp av våtklut. Blir det regn så har du vatten uppifrån.

**Kartan** är nyritad under april-maj 2018! Skala 7.500-del med lite backar, mossar och några enstaka stigar.

Alla banor passerar Ormputten. Kontrollen efter Ormputten är gemensam för samtliga banor. Sträckan kallas *Färden till Djävuls-stenen*.

För endast **40 kr** kan ni välja mellan 4 bra banor. Kontanter eller Swisha till 070-681 69 05.

När du betalat är det bara att ta sig **till start** 77 meter upp på ängen. **Från målet** till utstämplingen har du tunga 17 meter.

*Välkomna* hälsar banläggaren och trogna medhjälparna *Solveig, Britt, Rickard* och ordförande *Martin*.



## *Några ord från banläggaren.*

Välkommen till årets Ormputtslopp!

Du kommer ha 4 banor att välja på och dessutom en nyreviderad karta. Innan du väljer bana bör du ha stor vetskap om hur vädret varit under sommaren. När detta skrivs, midsommarveckan, är det snustorrt i markerna men om regn fallit sen dess så bör du ta i detta i beaktande om du planerar att passera rakt över några myrar.

**Bana A - 4,5 km, 12 kontroller:** En tuff bana till att börja med. Men när dina krafter börjar tryta så har du lättare terräng under din kropp.

**Bana B - 3,6 km, 9 kontroller:** En bana som är som är lagd med lite längre sträckor mellan kontrollerna. Intressant att få veta vad du väljer för vägval mellan kontroll 1 och 2. Det är tillåtet att lämna strecket mellan dessa två kontroller.

**Bana C - 2,9 km, 9 kontroller:** Ganska lika avstånd med bana D, skillnaden är att här ligger det två berg ivägen.

**Bana D - 7 kontroller:** Lite snällare, och om avslutningen läser du här nedan.

**ALLMÄNT:** Vad som är speciellt med årets Ormputtslopp är att samtliga banor har samma första kontroll!?!?!?. Detta för att ge alla chansen att få hjälp att hitta den. Det brukar alltid vara strul med att komma igång utan misstag. Men sedan blir avslutningen något i hästvåg.

Samtliga banor har samma sträcka från kontrollen vid Ormputten till Djävulsstenen. Varför har stenen detta namn? Jo, jag har för många år sedan använt den men fick då mycket påskrivet om detta. Men ni ska ha helt klart för er att den ligger rätt!

Nu är det bara att kuta men glöm i inte att stämpla ut efter målgången. Det gäller även löpare som brutit. Löpare som glömmer detta får böta 500:- och kommer att drabbas av löpförbud under ett år.

## *Lycka till!*