



TMOK inbjuder till motionsorientering tisdagen den 31 juli 2018

Samling	Sätrastrandsbadet
Parkering	Gemensamt med övriga gäster på badets parkering.
Kollektivtrafik	Tunnelbana till Vårberg därifrån ca 1,5 km gångväg.
Karta	Sätraskogen. Framställd 2018 enligt ISOM2017. Ekvidistans 5m. Skala 1:10000 på de två längre banorna, 1:7500 på de kortare.
Terräng	Mycket detaljrikt närområde vilket genomkorsas av en mängd större och mindre stigar. Måttlig till stark kupering. Övervägande del hållmark beväxt med låg ek och tall. Mellan bergspartierna främst ekskog. I området finns även en del kulturmark. God sikt. God till mycket god löpbarhet. På vissa sluttningar dock begränsad pga. stenbunden, ojämn botten.
Klasser/banor	Enbart öppna klasser. A - 8.3km, B - 5.4km, C - 3.3km, D - 2.7km, E - 2.3km.
Anmälan	Enbart direktanmälan. Anmälan tas emot från 16:00 till 19:00 Målet stänger 20:00 och därefter tas kontrollerna in.
Start	Fri starttid 16:00 - 19:00.
Avgift	Anmälningsavgift 50 kr.
Toalett	Finns i anslutning till badet.
Banläggare	Per Forsgren
Upplysningar	Åsa Mårzell, e-post asa.marsell@gmail.com