



PM LUFFARLIGAN 28 februari 2018

Samling: OK Ravinens klubbstuga, Ältavägen, Nacka

Start: 10.00-12.00. Försäljning av kartor från 9.30.

Avstånd till start/mål: 700 m till start. Från mål 200 m till avläsning i OK Ravinens klubbstuga.

Kostnad: 50kr inkl. dusch. Kontant eller Swish: 073-633 35 71 (Kjell Almgren)

Stämpling: SportIdent på alla kontroller. Några få pinnar finns för utlåning (borttappad pinne ersätts med 400kr)

Banor:

Bana A: Ca 6 km

Bana B: Ca 4,5 km

Bana C: Ca 3,5 km

Bana D: Ca 2,5 km

Bana E: Ca 1,5km

Karta: Utsnitt ur Nackareservatet, skala 1:7 500. Bana A: 1:10 000 del

Terräng: Måttligt kuperad bitvis detaljerad terräng med ett antal större och mindre stigar. God framkomlighet.

Kontroller: Skärm och SI-enheter. Kontrollbeskrivning på kartan och lösa definitioner.

Dusch/bastu/ ombyte: Inomhus i Ravinens klubbstuga. OL-skor tas av i hallen tack! Väskor kan lämnas i omklädningsrummen.

Fika/servering: Enklare servering finns – stanna på en kopp kaffe och eftersnack!

Kontakt: Ruslan Glebov, 072-228 69 32, ruslanglebov@gmail.com eller Jenny Tirén Berg, 070-372 98 24, jenny.tiren@telia.com

Välkomna!

OK Ravinen

