

# Välkomna till Luffarligan på Lidingö den 5 april



**Samling:** [LIDINGÖVALLEN](#)  
Här sker registrering, omklädnad och utstämpling.  
Dam- och herrbastu erbjuds.

**Start och mål:** [FÅGELÖUDEBADET](#)  
Ni som åker kommunalt får lifta med Luffarkamrat.  
LidingövalLEN – Fågelöuddebadet = 5 km  
Från **P** till start 10 - 100 m  
Från mål till **P** 200 m



**Karta:** Elfvik 1:7500  
**Start:** Kl. 10–12  
**Startavgift:** 50:-  
**Banor:** 2,4 - 3,4 - 4,4 - 5,4 km  
**Kommunalt:** T-bana till Ropsten. Därifrån buss 204, 211, 212 m.fl.  
som alla stannar vid LidingövalLEN  
**Upplysningar:** Anders Gärderud 070 532 66 33