

VÄLKOMMEN TILL LUFFARLIGAN 2016-09-14

vid Bromma-Vällingby SOK:s klubbstuga vid Kanaanbadet i Grimsta

Karta : [Klicka här för att visa karta](#)

Skärmar visar vägen från Räckstarondellen. Begränsat antal gratis P-platser längs Kanaans väg. När där är fullt hänvisas till Kanaanbadets avgiftsbelagda parkering (betala med kort, Easypark eller Tele P).

TUNNELBANA: Gröna linjen till Blackeberg och promenad 1,5 km.

STARTTID: 10.00 -12.00.

STARTAVGIFT: 50 kr.

BANOR: A - 5,5 km, B - 4,3 km, C - 3,5 km, D - 2,4 km, E - 1,3 km.

KARTA: Skala 1:5 000 för bana E, övriga 1: 7 500. Ekvidistans 4 m. Det är många stigar på kartan, men räkna med att det finns ännu fler i den fina terrängen!

AVSTÅND: TC - Start 250 m, Utbrutet mål - TC 300m. Utstämpling vid TC.

OMKLÄDNING: Inomhus, men väskor förvaras i våra extra tält under tävlingen. Dusch o bastu med dopp i Mälaren (medtag baddräkt).

SERVERING: Ta med eget fika eller besök Kanaans Trädgårdscafé (vid badet) 315 meter från TC.

TÄVLINGSLEDARE: Hans-Eric Åberg 070-734 1854.

BANLÄGGARE: Anders Stenback.

VÄLKOMNA till BVSOKs hemmaarena!