



Inbjudan/PM

Centrum OK välkomnar Vinterserien till centrum 10 januari 2016

Samling: Globala gymnasiet, Hornsgatan 93, Södermalm. Åk kollektivt till Zinkensdamm med t-bana, Södra station med pendeln eller Ansgariegatan med buss. Endast befintlig stadsparkering.

Klass	Banlängd, ca
A	9,8 km
B	7 km
C	5,5 km
D	3,2 km
E	2,5 km

Karta: Tantolunden, Reimersholme och Bergsundstrand, Skinnarviksparken samt Långholmen, 1:4000-1:5000. Ritad och reviderad av Oskar Karlin.

Stämplingssystem: Sportident. Begränsat antal lånebrickor.

Start: i anslutning till samlingsplatsen. Fri starttid mellan kl 10:00 och 12:00. Anmälan från kl 9:45.

Kontrollintagning: påbörjas kl 13:30.

Anmälningsavgift: 50 kr

Terräng: Blandad stads- och parkmiljö, lättlöp men det kan vara halt på berghällar och i trappor. Bana D och E går övervägande i parkmiljö.

Förbjudet område: Hornsgatan, Långholmsgatan, byggarbetsplatser, planteringar och tomtmark. Respektera söndagsflanörer och kyrkobesökare!

Vägpassager: följ trafikreglerna och nyttja övergångsställen, broar och tunnlar.

Dusch/omklädning: inomhus i Globala gymnasiet. Disponeras till kl 14:00.

Några ord från banläggare Lena Öman:

Kära vinterseriedeltagare, i dag springer vi i stadsmiljö, full av folk, fä och bilar! Så, var snälla att ta allmän hänsyn, det är en träningstävling, inte VM i sprint. Mer specifikt: Var snälla och spring ej på gräsmattor som ser privata ut, t.ex. på gårdar, respektera tomtmark och korsa gatorna där det finns övergångsställen samt se er för i trafiken. Ta det gärna lite extra lugnt i tunneln under Hornsgatan. Hornsgatan och Långholmsgatan är förbjudet område, passager finns i form av broar, tunnlar och passager under vägen.

Tävlingsledare: Linnea Börjars, 0706-10 55 34, linnea.borjars@gmail.com

Välkomna!