

VÄLKOMMEN till Skrävsta den 9 september

Vägbeskrivning:

<http://www.hitta.se/kartan/?s=3842f0c1>

Kommunalt med buss 738 från Hallunda eller Tumba station. Tidtabell se SL. Stig av vid Hågelby

Med bil Hågelbyleden RV 258 avfart Hågelby

Skärm och snittsel från Hågelbyleden. Parkering vid ridhusen.

Bland bronsåldersrösen, fornborgar och andra fornlämningar och nutida mestadels lättlöpt natur bjuder vi in till Luffarliga 9/9 och tror oss där kunna presentera årets vackraste mål på en höjd strax väster om Skrävsta ridskola och med en underbar utsikt över sjön Aspen som bara måste upplevas!

Till utbruten start 650 m med spångad led delvis genom svenskt mangrovekärr får alla uppleva och beroende på vägval kan löpare på bana A och B sedan få känna på djungel av (svensk) bambu (*Fallopia Slide*) och där också bana med inslag av kontinental typ bland många höjdkurvor.

C-,D- och E-banorna går så gott som genomgående i ren och fin terräng och E-banan har många kontroller men är extralätt med ledstänger.

Karta / Skala: Nyreviderad augusti 2015 / Skala 1:5000

Banlängder:	A 5200 m	Format A3
	B 4500 m	Format A3
	C 3400 m	Format A4
	D 2500 m	Format A4
	E 2000 m	Format A4

Startavgift 40:-

Start mellan 10.00-12.00

Sportident vid alla kontroller

Endast lösa definitioner

Ingen dusch. VÅTKLUT

Toalett finns på TC

Ingen servering

VÄLKOMNA önskar Jonas E och Åke J Hellas Orientering