



INBJUDAN LUFFARLIGAN

Onsdagen den 18 september 2019

Samling	Naturporten vid Lida Friluftsgård, Tullinge. Karta
Buss	Åk gärna pendeltåg till Tullinge och sedan buss 721 till Lida. För tider: se sl.se
Parkering	Friluftsgårdens
Karta	Utsnitt ur Tumba-Tullinge utgåva 19-03-06. Färgutskrift i skala 1:7 500, ekvidistans 4 m. Nyttillkommet tydligt löpspår närmast efter start inlagt som violett stig.
Terräng	Stigrikt område med mestadels måttlig kupering. Bra framkomlighet, men mindre grönområden förekommer. Huvuddelen av banorna ligger inom Lida Naturresevat. Järnvägen får ej beträdas. Respektera förbjudna områden(biotoper). De är markerade på kartan men inte snitslade i terrängen.
Banlängder	A: 5,5 km B: 4,5 km C: 3,6 km D: 2,6 km E: 1,6 km
Kontrollbeskr.:	I mindre format på kartan. Större lösa finns.
Start	Följ orange/vit snitsel ca 700 m. Töm och check strax före start. Startstämpla !
Mål	Utflyttat. Målstämpla ! Följ orange/vit snitsel ca 550 m till utstämpling vid Naturporten.
Starttid	Mellan kl. 10.00 och 12.00.
Sportident	används genomgående. Hyrpinnar finns.
Startavgift	50:-. Kontanter eller swish nr 070376 43 92.
Omklädning/dusch	Inomhus. Vid fint höstväder även bad i Getaren.
SERVERING	Lida Vårdshus serverar bl. a. lunchbuffé, kaffe/te, läsk, smörgåsar och fikabröd
Banläggare	Arne Åhman.
Upplysningar	Tor Lindström, 070-376 43 92.

VÄLKOMNA önskar Tumba-Mälarhöjden OK !