

Hellas Orientering

inbjuder till

Vinterserien 2019-02-17

Samling	Östermalms IP																														
Parkering	Begränsade parkeringsytor, använd allmänna parkeringar.																														
Allmänna färdmedel	Tunnelbana röd linje till Stadion, norra utgången och 600m mot Stadion samt Lidingövägen/Fiskartorpsvägen till Östermalms IP.																														
Omklädning	Omklädningsrum, varmdusch och toaletter för damer resp. herrar.																														
Karta och Banor	<p>H 96 Djurgården. <u>Österut från Östermalms IP</u>. Reviderad 2018–19. Kuperad terräng med mestadels god framkomlighet. Även områdets urbana delar har förvånansvärt mycket användbar orienteringsterräng. Kartan redovisar där också trappor, trottoarer och gångbanor, vilket också bidrar till en mycket detaljerad karta, som samtidigt ger möjlighet till många vägval och kartläsning. Se den som pdf på vår hemsida.</p> <p>OBS Endast lösa kontrollbeskrivningar</p> <table><tr><td>Bana A</td><td>A 3</td><td>Skala 1:5000</td><td>Ekv. 2 m</td><td>7,8 km</td></tr><tr><td>" B</td><td>A 3</td><td>Skala 1:4000</td><td>"</td><td>4,9 km</td></tr><tr><td>" C</td><td>A 3</td><td>" "</td><td>"</td><td>4,2 km</td></tr><tr><td>" D</td><td>A 4</td><td>" "</td><td>"</td><td>2,9 km</td></tr><tr><td>" E</td><td>A 4</td><td>" "</td><td>"</td><td>2,3 km</td></tr><tr><td>" F</td><td>A4</td><td>Skala 1:2500</td><td>"</td><td>1,3 km Lätt nybörjarbana</td></tr></table> <p>Medtag egna plastfickor A3 och A4</p>	Bana A	A 3	Skala 1:5000	Ekv. 2 m	7,8 km	" B	A 3	Skala 1:4000	"	4,9 km	" C	A 3	" "	"	4,2 km	" D	A 4	" "	"	2,9 km	" E	A 4	" "	"	2,3 km	" F	A4	Skala 1:2500	"	1,3 km Lätt nybörjarbana
Bana A	A 3	Skala 1:5000	Ekv. 2 m	7,8 km																											
" B	A 3	Skala 1:4000	"	4,9 km																											
" C	A 3	" "	"	4,2 km																											
" D	A 4	" "	"	2,9 km																											
" E	A 4	" "	"	2,3 km																											
" F	A4	Skala 1:2500	"	1,3 km Lätt nybörjarbana																											
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbrickor finns i begränsad omfattning. Hyra 30 kr																														
Avgifter	50 kr kontant eller med Swish.																														
Start	Fri start 10.00 – 12.00, avstånd 100 m.																														
Mål	Utbrutet mål – avstånd 100 m. Kontrollerna börjar tas in 13.00																														

Välkomna