

INBJUDAN

2018-03-14 Vallentuna IP,

Vallentuna Ishall ca 800m från Vallentuna station

Roslagsbanan eller buss 610 till Vallentuna station ev. buss 660 till Ishallen

Vägvisning från rondellen där Lv 268 Angarnsvägen korsar LV 264 Arningevägen.

Karta 1: 7500 med banpåtryck.

Pga. snödjupet kommer banorna gå i villaområden med kontroller i skog. De längre banorna har större delen av sträckningen i skogsterräng.

Avstånd till start ca 850 m.

Utbrutet mål, avstånd ca 850 m till TC

Startavgift 50kr. Endast kontanter

Start kl: 10 – 12.

**Banlängder: ca 2,5km, 3,5km, 4,5km, 5,5km samt 1,7km.
Sportident på hela banan.**

Tag med eget plastfodral.

Omklädning och dusch inomhus

Fikarum och servering av enklare slag finns i ishallen.

Luffarligan föreskriver visselpipa och rekommenderar mobiltelefon.

Tävlingsledningens mobilnummer står på kartan.

Upplysningar Rune Thurén 070-639 57 65.

VÄLKOMNA