

Onsdagen 21/2 är du Välkommen till Hammarbyhöjdens IP för orientering i myggfri terräng.

Vägbeskrivning: [KARTA](#)

Bil: Finn Malmgrens v. 43, 121 38 JOHANNESHOV. GPS-adress: 59.295871, 18.105522

Kommunalt: Gröna linjen Tunnelbana till Hammarbyhöjden. Södra utgången. Promenera 270 m. Kolla www.SL.se

Parkering: på vägar i närheten – Taxa 4: 10kr/tim. Det går även att parkera hos Fredells Byggvaruhus, Sickla Alle, på andra sidan av Hammarbybacken, 3 timar gratis med P-Skiva och promenera 1km till TC.(Dagens rätt är bra där efter...)

Preliminära banlängder just nu:

Bana A – 5,4 km. A3, 31 kontroller

Bana B – 4,5 km. A3, 23 k

Bana C – 3,3 km. A4, 20 k

Bana D – 2,4 km. A4, 14 k

Bana E – 1,5km. A4, 9 k

Skala 1:4 000

SportIdent används för tidsregistrering (glöm ej din SI-bricka) och Ta med egen A4/A3 plastficka

Terräng: Bana E, D, C är mest skogsterräng i närområdet invid Hammarbybacken, Hammarbyhöjden och Hammarbyvägen. Trafiken här är lugn men var uppmärksamma.

Bana B & A tar ett sväng i Hammarby Sjästad. Ta hänsyn till trafik och andra. **OBS!** att man måste korsa vägen från Sjästaden via **markerad plats**.

Banläggare: Nick Barrable

Startavgift: 50 kr (kontant eller Swish till Nick Barrable 073 9679936)

Start mellan 10:00-12:00.

Till start – 50m.

Mål – inne på idrottsplatsen.

Enkel servering kanske finns.

Välkomna!

Önskar



Spring Tre-Kvällars! 2, 3, 4 juli 2018!

www.ravinen.org



ARBETSKAMRATERNA

Under orienteringstävlingen den 21/2 kommer Arbetskamraterna att sälja fika på Hammarbyhöjdens IP.

Arbetskamraterna Stockholm AB är ett nystartat företag som grundades av Sussie Balsom mamma till Benjamin 20 år med Downs syndrom och Love Lidström personlig assistent till Benjamin hösten 2017. Idén till företaget kom när Benjamin tog studenten och behövde hitta en meningsfull framtid. Vi vill skapa arbetstillfällen för personer med intellektuell funktionsnedsättning och vår målsättning är att starta ett café där vi ger denna grupp möjlighet till ett riktigt jobb.

Kom gärna och handla lite fika och prata med oss så berättar vi mer!

Vi ses på onsdag!

Hälsningar
Sussie