



INBJUDAN LUFFARLIGAN 30/11-2016

Ta chansen att springa på den nya kartan som användes vid 25manna!



- Samling:** Snättringe SK:s klubbstuga, Källbrinks IP
Klicka här för → [KARTLÄNK](#)
- Kommunalt:** Buss 706 från Huddinge Centrum, avstigning vid Källbrinks idrottsplats, gångväg ca 200 m.
Buss 704 från Huddinge Centrum eller Fruängen, avstigning vid Källbrinksskolan, gångväg ca 800 m.
- Parkering:** Två parkeringar i nära anslutning till klubbstugan, 100-300 m. Snitslar från parkeringen. **Glöm inte P-skiva!**
- Start:** Kl. 10-12
Avstånd till start 800 m längs orange-vit snitsel.
- Kontroller:** Skärm och SI-enheter. Kontrollbeskrivning endast på kartan.
- Sportident:** Kommer att användas. SI-pinne kan hyras för 20 kr.
- Mål:** 300 m från klubbstugan.
Glöm inte att läsa ut SI-brickan vid klubbstugan!
- Karta:** Utsnitt ur **Gömmaren**, nordväst om Källbrink.
Nyritad 2015 av Lars Nord.
Använd vid 25manna 2016.
Ekvidistans 5 m.

Terräng: Typisk Södertörnsterräng med små men ganska branta höjder och relativt flackt på höjderna. Uppe på höjderna är det mestadels lättlöpt men mellan höjderna och i sankmarker är framkomligheten överlag något sämre. Det är gott om stigar men det finns chans att lägga kluriga kontroller!

Banor:
A: ca 5,5 km, skala 1:7500 och 1:10000 erbjuds
B: ca 4,5 km, skala 1:7500
C: ca 3,5 km, skala 1:7500
D: ca 2,5 km, skala 1:7500
E: ca 1,9 km, skala 1:7500

Servering: Denna gång behöver ni inte ta med eget fika! Vi kommer bl.a. att erbjuda smörgåsar, kaffe och hembakt till billiga priser!



Omklädning och dusch: I omklädningsrummen på Källbrinks IP.

Avgift: 50 kr

Livelox: Lagg upp ditt lopp på Livelox där du kan spela upp ditt lopp i efterhand och jämföra med andra!

Arrangörer: Anna Dahlgren Rosén och Simon Hector
Frågor till 076-939 21 39

På besök: **Memira kommer vara på plats och erbjuda gratis syntest!**



Memira hjälper människor till frihet genom att justera deras synfel. Vi erbjuder ögonoperationer och kan operera alla synfel men inte alla ögon. Vill du ta reda på om just du kan bli av med ditt synfel? Memira hjälper tusentals människor varje år, kanske kan vi hjälpa dig?
Kom och ta reda på mer!

VARMT VÄLKOMNA!

/Anna & Simon