



Tumba-Mälarhöjden OK

## Välkommen till Luffarligan Onsdagen den 23 november 2016 Ishuset, Tumba

<b>Samling</b>	<a href="#">Ishuset, Tumba</a> . Vägvisning från pendeltågstationen i Tumba. 300 m promenad. <b>Endast ett fåtal P-platser i anslutning till Ishuset.</b> P-skiva 3 h.
<b>Kommunalt</b>	Pendeltåg till Tumba station går var 15:e minut. 01, 16, 31 och 46 varje hel timme från Stockholm C. Ett flertal busslinjer går också till Tumba. Sök på SL reseplanerare på nätet.
<b>Omklädnad och dusch</b>	I ishuset i entréplanet.
<b>Sekretariat</b>	I Ishusets cafeteria 1 tr.
<b>Start</b>	Mellan kl. 10 – 12.
<b>Till start</b>	Start och mål är utflyttat. Följ orange-vit snitsel ca 1 000m.
<b>Terräng</b>	Skogen NV om Tumba Bruk används. De längre banorna går över två detaljrika höjdparter och ett mellanliggande flackt parti med en större mosse. Skogen närmast start och mål har gallrats för två år sedan.
<b>Karta</b>	Utsnitt ur Söderby-Tumba reviderad 2011/2012. Skala 1:7 500 på A4-format för alla banor. Färgutskrift BL-Idrottsservice.
<b>Kontrollbeskrivningar</b>	Endast på kartan.
<b>Banlängder</b>	A: 5,1 km    B: 4,1 km    C: 3,2 km    D: 2,2 km
<b>Avgift</b>	50:-
<b>Sportident</b>	Används vid start, kontroller och mål.
<b>Servering</b>	<b>IFK Tumba Hockeys</b> ordinarie sortiment i Cafeterian. De erbjuder mat i olika former (grillrätter, pastarätter, risrätter, pajer), korv, kaffe, fikabröd, olika drycker och godis.
<b>Banläggare</b>	Arne Åhman och bankontrollant Olle Rudin
<b>Upplysningar</b>	Tor Lindström, 070-376 43 92