

INBJUDAN

Varmt välkomna
önskar HELLAS ORIENTERING

Banläggare: Jonas Ernfridsson 070-632 85 10

TC: vid Hellas klubbstuga Granby invid Lissma med dusch och bastu.

[Karta till Granby](#)

Start: Mellan kl 10 - 12.

Till start: 600 m väg.

Banlängder: A 5.00 km B 4.00 km C 2.80 km D 2,30 km

A3 format A3 format A4 format A4 format

Karta: Skogssprintkartan Fågelsången – Granby. Skala 1:4 000. Ekvidistans 2,5 m.

Kartan har tidigare använts på Luffarligan. Terrängen är mycket lik den vid Rudan och hårt kuperad. Kontrollerna är i allmänhet inte lagda högt uppe på bergen. Bergpartierna är dessutom genomskurna av pass och smala dalgångar i alla väderstreck, vilket ytterligare prioriterar god kartläsning och vägval.

Marka: Vi tillhandahåller också ett enklare marka med bl.a. Ärtsoppa i vår klubbstuga, där efter-snacket nog blir lika detaljrikt som terrängen.

I SAMBAND MED LUFFARLIGAN VID GRANBY DEN 11 NOVEMBER



Klicka på de små bilderna för lite mer information om Hjärt- och lung- räddning.

KLOCKAN
12:30

Passa på ta del av en visning och prov på hjärt-/lungräddning med eller utan hjärtstartare, det är gratis!

Den 11 november kommer en legitimerad instruktör och visar detta. En årlig repetition av kunskaperna är alltid bra för att man snabbt skall kunna agera och sekunderna ännu mer värdefulla än vid varje kontrollbesök!